



Newsletter 2/2018 von deinem Riedberger SV

Liebe Mitglieder, liebe Interessenten, heute stellen wir euch den Newsletter im neuen Format vor. Wir hoffen, dass er für euch übersichtlicher ist und ihr alle Informationen schneller findet. Über euer ehrliches Feedback freuen wir uns, euer Riedberger SV-Team



Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich Willkommen am **2. Freizeitturnier unserer Badmintongruppe** mitzuspielen. Am 11.3. ab 10 Uhr beginnt das Turnier im Martinszehnten, ohne Anmeldegebühr, nur mit einer kleinen Buffetspende, für das gemeinsame Essen am Ende. Über eure Anmeldung freut sich achim.weifenbach@riedberger-sv.de



25.02. 10-16 Uhr
Riedberger
Indoorsporttag,
Sporthalle
Gymnasium
10-12 Uhr Kicken mit
Freizeitkickern
12-14 Uhr
Ehrenamtstreff
14-16 Uhr Tischtennis
für die Familie
14-16 Uhr
Basketballworkshop
mit Stefano
14-16 Uhr
Bewegungslandschaft
ab 1,5J.



Neu** Pilates

Schnupperstunden
08. und 15.03. 18-
19 Uhr in Kita
Schatzinsel
kostenlos, danach
laufender Kurs 6
EUR Mitglied/9
EUR Nichtmitglied,
Anmeldung
Schnuppern unter
[Pilates...](#)



Veranstalter: Riedberger Sport- und Kulturverein e.V.
Wann? 21.04.2018 12-14 Uhr
(werdende Mütter: Einlaß 11:30 Uhr)
Wo? „Alte Turnhalle“
Kalbach, im Grubweg 6
Was? Baby- & Kinderkleidung, Spielwaren, u.m.

Verkäuferanmeldung ab 01.03.2018
unter www.basarlino.de/141



Neu** Unser 1.
**vorsortierter
Baby-/
Kinderbasar** findet
**am 21. April von
12-14 Uhr** in der
alten Turnhalle
statt.

Alle Vorort-Helfer
am 20./21.4.
können ihre Sachen
auch abgeben, sie
zahlen keine
Anmeldegebühr,
nur 10 %
Umsatzabgabe und
dürfen 30 Minuten
vor offizieller
Öffnung über das
Angebot schauen.
Helfer melden sich
bei
[basar@riedberger-
sv.de](mailto:basar@riedberger-sv.de).

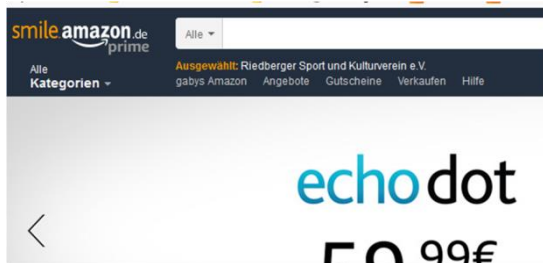
Am Wochenende
kommen die Flyer.
Wer welche in
seiner Kita oder bei
Freunden verteilen
kann, meldet sich
bitte unter
[basar@riedberger-
sv.de](mailto:basar@riedberger-sv.de).



**11.03.2018 ist der
nächste Indoorsporttag,
wer kann von 14-16 Uhr
oder 15-17 Uhr
Kinderprogramm** (freies
Ballspiel oder
Bewegungslandschaft)
übernehmen, Gaby und
Julia fallen aus. Freiwillige
melden sich bitte an
[indoorspieltag@riedberger-
sv.de](mailto:indoorspieltag@riedberger-sv.de).



Neu**
06.05./10-12 Uhr
Anfängerkurs für Kids
17.06./10-12 Uhr/Fortgeschrittene
vom Profi, in Kooperation mit Turngau, RSV
Mitglieder zahlen 8,50 EUR, Nichtmitglieder 15 EUR. Workshop findet auf dem Flugplatz Bonames statt, weitere Informationen und das Anmeldeformular erhaltet ihr <http://riedberger-sv.de/inline-skating/>



An alle Amazonkunden unter euch: es kostet euch keinen Cent und ihr unterstützt damit euren Verein. Dazu ruft ihr bitte immer amazon über den Link www.smile.amazon.de auf (statt amazon.de). Und dort wählt ihr Riedberger Sport- und Kulturverein e.V. aus. So unterstützt ihr euren Verein bei jedem Einkauf. Danke fürs Mitmachen!



Neu Yoga Anfängerkurs mit Markus**
Wir bieten euch zwei kostenlose Schnupperstunden am 12. und 19. April 2018 um 19-20 Uhr in Kita Schatzinsel. Ab 26. April startet dann ein geschlossener Anfängerkurs bis zu den Sommerferien, je Kurseinheit kosten für Mitglieder 6 EUR/ Nichtmitglieder 8 EUR. Anmeldung zur Schnupperstunde oder/und zum Anfängerkurs unter yoga@riedberger-sv.de.



Neu Nordic Walking
Präventionskurs
14. März bis 16. Mai
2018, mittwochs 18.00
- 19.00 Uhr**

Treffpunkt: 60438

Frankfurt -

Riedberg, Zum Stulen

Gebühr: 99 EUR (75

EUR Zuschuss der

Krankenkasse gemäß

§20 SGBv)

Anmeldung

<http://riedberger-sv.de/praeventionskurs-nordic-walking-ortho-med-und-fettverbrennung/>



**Thaiboxen jetzt
auch für
Nichtmitglieder**

Ab sofort können sich Nichtmitglieder zum Thaiboxen anmelden. Je stattgefundenener Übungseinheit im Quartal zahlen Erwachsene 8 EUR, Kinder 6 EUR.

Auf Dauer rechnet sich die RSV-Mitgliedschaft, aber zum Einstieg vielleicht genau das Richtige? Weitere Informationen

<http://riedberger-sv.de/wir-bietenprogramm-von-a-zthaiboxen/>



Sing mit - für alle von 7-99+

Alle sind herzlich Willkommen. Entweder donnerstags 16-17 Uhr in Casa Reha, anmelden bitte

<http://riedberger-sv.de/seniorenchoere/>

oder 14-tägig 18-19 Uhr in Kita

Sonnenwind,

Anmeldung bitte

<http://riedberger-sv.de/kultur/riedberger-just-for-fun-choere-von-3-99-jahre/>

Unsere Kinderchöre für jüngere Kids findet ihr auf der

<http://riedberger-sv.de/kultur/>.



Leichtathletik für Kinder ab 7-13 Jahre

Im März möchten wir gerne mit einer regelmäßigen Gruppe mittwochs 17.30-19 Uhr - mit Laura als

Übungsleiterin - in der Sporthalle in

Kalbach/Grundschule

starten. Hier üben wir mit

Spaß für die

Bundesjugendspiele und

darüber hinaus. Sobald

wir sechs interessierte

Kids zusammen haben,

geht es los. Interessierte

melden sich bitte unter

leichtathletik@riedberger-sv.de.



An alle Kreativen unter euch - wer hat Lust gemeinsam kreativ zu werden, egal ob Zeichnen, mit Pflanzen dekorieren, Basteln, Nähen, Handarbeit? Welches Thema interessiert dich? Möchtest du einen Kurs besuchen oder einfach die Möglichkeit haben frei in netter Runde kreativ zu sein? Oder möchtest du gemeinsam mit Casa Reha Bewohnern kreativ sein? Wer Lust hat, meldet sich bitte mit seinen Wünschen unter kreativ@riedberger-sv.de.

FRAUEN. sPORT. POLITIK.
Sportabend zum Internationalen Frauentag

Programm:
Fotoausstellung
„Bedeutende Frauen im Sport“
Talkrunde zum Thema
„Frauen in Sport und der Politik“
Sport zum Mitmachen
Volleyball, Functional Training uvm.
Zumba® Special
und Live Trommler
mit Mariana Swettana und Maroua

Mo., 5. März 2018
17:30 - 22 Uhr
Fabriksporthalle
Fechenheim
Wächtersbacher Straße 80
60386 Frankfurt am Main
U4 & U7 Station Gwinnerstraße

kostenfreie Teilnahme,
Getränke und Snacks

www.sportkreis-frankfurt.de

Mit Unterstützung von:

Kostenloses Mitmachprogramm am "Sportabend zum Internationalen Frauentag" am 05. März 2018 in der Fabriksporthalle Fechenheim, organisiert vom Sportkreis Frankfurt.

Wer Zeit und Lust hat:

Am Sonntag 25.02.2018 um 12-14 Uhr findet das 1. Ehrenamtsteamtreffen in der Turnhalle des Gymnasiums statt, für alle die bereits im RSV ehrenamtlich tätig sind oder sich dafür interessieren. Falls du auch Lust hast deinen Riedberger SV aktiv mitzugestalten, schreib uns bitte eine kurze E-Mail an ehrenamt@riedberger-sv.de vorab. Wir freuen uns auf dich, dein Engagement und deine Ideen.

Newsletter abbestellen: Bitte schreibe eine E-Mail an newsletter@riedberger-sv.de

Impressum:
Riedberger Sport- und Kulturverein e.V.
Prozessionsweg
60438 Frankfurt