



## Snorkling & Diving



### Snorkling / Training:

Schnorcheln ist eine faszinierende Sportart. Man gleitet durch das Wasser, entdeckt neue Welten und lässt sich von der Unterwasserwelt verzaubern. Sobald man auf seiner Entdeckungsreise etwas Spannendes entdeckt möchte man dort hin abtauchen.

Bei uns erlernen die Teilnehmer das sichere Schnorcheln in einem wöchentlichen Training. Wir trainieren die Flossenschwimmtechniken, den Umgang mit der Maske und dem Schnorchel (ABC). Dazu kommen Ab- und Auftauchttechniken, der Druckausgleich, das sichere Verhalten im Wasser, Selbsthilfeübungen, sowie vieles mehr was man zum Schnorcheln benötigt.

Für Fortgeschritten bieten wir einen zusätzlichen Kurs und internationale Zertifizierung an. Das Beherrschen der Schnorchel Techniken ist nicht nur eine Bereicherung für jeden Urlaub, sondern auch eine gute Vorbereitung für einen später folgenden Tauchkurs (OWD- Open Water Diver).

Alter u. Voraussetzung:	ab 8 Jahre, Jugendschwimmabzeichen BRONZE
Tag:	jeden Donnerstag (außer in den Ferien und an Feiertagen)
Uhrzeit:	17:45 – 18:15 Uhr (Wasserzeit 18:00 – 19:00 Uhr)
Ort:	Schwimmbad der Marie- Curie- Schule Graf-von-Stauffenberg-Allee 55, 60438 Frankfurt am Main
Equipment:	Badekleidung, Handtuch, ABC Ausrüstung (Maske, Schnorchel u. Flossen)
Leihequipment:	bitte reservieren
Vereinsmitglieder:	2,50 EUR/ h (10 er Karte = 25,00 EUR)
Nicht Vereinsmitglieder:	6,00 EUR/ h (10 er Karte = 60,00 EUR)
Kontakt und Anmeldung:	<a href="mailto:andreas.goellrich@riedberger-sv.de">andreas.goellrich@riedberger-sv.de</a>