



ZUMBA®

VERGISS DAS WORKOUT

**VERLIERE DICH IN DER
MUSIK UND FINDE DICH IN
FORM BEI DER ULTIMATIVEN
TANZ-FITNESS-PARTY.**



WENDEN SIE SICH AN IHREN AUTORISIERTEN ZUMBA®-KURSLEITER,
WENN SIE WEITERE INFORMATIONEN ZUM KURS WÜNSCHEN:

Sarah Sophie Höniges

sarah.hoeniges@riedberger-sv.de

Samstags, 10:00-11:00 Uhr, Kita Schatzinsel

Du musst nicht unbedingt ein großer Tänzer oder Fitness-Freak sein. Spaß an der Bewegung, an mitreißender Musik und am Tanzen reichen aus, um mit mir gemeinsam eine tolle Zumba® Party zu feiern. Du magst Fitness-Studios nicht oder hast bisher noch nicht den richtigen Kurs zu passender Uhrzeit für dich gefunden? Vielleicht hast du aber auch ein paar Pfunde zuviel auf den Hüften und hast dich bisher nicht getraut, an einem Kurs teilzunehmen? Dann komm in meinen Kurs und probiere es einfach aus. Lass' dich von der Musik und den Rhythmen mitreißen, lass' uns einfach gemeinsam Spaß haben. Und bezüglich deines Fitnesslevels - mach' dir keine Sorgen: alles kann und nichts muss. Ich freu' mich auf dich!

zumba.de

Copyright © 2014 Zumba Fitness, LLC. | Zumba® und die Zumba Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness, LLC.

**JOIN THE
party™**